

# **MLADÝ SPORTOVEC, sportem ke zvládnání krizových situací a k bezpečnému přežití**

## **Popis projektu pro rok 2018**

Projekt realizuje Sdružení sportovních svazů České republiky, z.s. ve spolupráci s členskými sportovními svazy a jejich základními články (sportovními kluby), spolurealizátory projektu při práci s dětmi a mládeží.

## **Cíle**

- Cílem projektu je přispět k tomu, aby mladí lidé získávali prostřednictvím sportovní činnosti znalosti a dovednosti, které jsou spolu s fyzickou kondicí potřebné ke zvládnání různých, potenciálně stále frekventovanějších krizových životních situací, a tím se postupně kvalitativně zlepšovala jejich kondiční, všeobecně sportovní, ale i sportovně-technická připravenost.
- Projekt je orientován na zapojení široké veřejnosti do sportovně technických aktivit a má ambici podporovat celoživotní aktivní a zdravý způsob života občanů.

## **Podmínky**

- Zapojení dětí a mládeže do 18 let, a to z řad registrovaných členů, **ale nutně také z neregistrované veřejnosti!!!**
- Podstatou projektu je spojení sportovní činnosti s různými technickými dovednostmi, což přispívá k přípravě na zvládnání rozličných krizových životních situací
- Stručná zpráva o průběhu projektu (počet zapojených dětí, realizované činnosti, atd...)

## **Oblasti realizace**

- orientace a schopnost přežití v přírodě
- zvládnání přírodních živlů vody a ohně
- střelba a zodpovědné zacházení se zbraněmi
- sebeobrana
- různé formy záchranářství

## **Formy realizace**

- Specifické sportovní akce, které korespondují s oblastmi realizace.
- Více (minimálně 2 – 4) na sebe navazujících lekcí (tréninků, kurzů...), které jsou zakončeny praktickou zkouškou (závod, test atd.), která prokáže osvojení získaných praktických a teoretických znalostí a dovedností a progres v jejich praktickém provádění v té či oné oblasti.
- Vícedenní tábor (nejméně 2 dny), soustředění apod.