



Kurz sportovní přípravy dorostu SH ČMS



Ústřední odborná rada mládeže SH ČMS vyhláší

veřejný kurz sportovní přípravy dorostu v požárním sportu.

Termín a místo:

Výstup na věž – centrální kurz:

Příbram

14.12.2019

HZS ÚO Příbram

Časový harmonogram: dorostenky i dorostenci mladší kategorie 10 – 11.30 hod., presence do 9:45 hod.
dorostenky střední a starší kategorie 11.30 – 13 hod., presence do 11 hod.
dorostenci střední a starší kategorie 13:00 – 15:00 hod., presence do 12:30 hod.

Zúčastnit dorostenci a dorostenky pokud splňují následující stanovené **výkonnostní limity (osobní rekord v disciplíně)**:

| Ročník narození | Dorostenci | Dorostenky |
|---|---|---------------------------------|
| 2006 – 2007 | bez limitu (doporučena je zkušenost s disciplínou výstup na věž a prokazatelná zkušenost s disciplínou běh na 60 m s překážkami) | bez limitu |
| 2004 – 2005 100 m překážek výstup na věž | 18,00 s a méně 8,50 s a méně | 18,70 s a méně 8,70 a méně |
| 2002 – 2003 100 m překážek výstup na věž | 17,50 s a méně 13,50 s a méně | 18,30 s a méně 8,50 s a méně |

Pro účast na kurzu je nutné, aby uchazeč splnil aspoň jeden limitní požadavek.

Konečný seznam účastníků a přesné místo konání bude zveřejněn týden před zahájením kurzu na www.dh.cz

Kurz je bezplatný. Doprava a strava je ve vlastní režii účastníků.

Nepropáskněte termín přihlášení, který je do **5.12.2019: Přihláška zde <http://bit.ly/kurzy-dorost>**