

Branný závod dospělých

Místo: Lžovice u lesa (viz. mapka)

Pořadatel: SDH Lžovice, SDH Starý Kolín ve spolupráci s OSH Kolín

Termín: neděle 7. dubna 2024

Prezence: od 8:45 do 9:15h

Nástup a zahájení: 9:30h

Kategorie: ženy, muži, ženy Legendy, muži Legendy

Soutěží jednotlivci. Startovné 50 Kč za jednotlivce.

Účast od 15 let. Kategorie Legendy od 40 let.

Přihlášky zaslat do 31.3.2024 na email: sh.kolin@c-box.cz

Stanoviště: Střelba ze vzduchovky, vázání uzlů, trojúhelník hoření, grafické značky technických prostředků PO, základy první pomoci, bariéra 70 cm, bariéra s oknem

Tento závod vychází z rámcového organizačního zabezpečení Závodu hasičské všestrannosti a brannosti pro dorost.

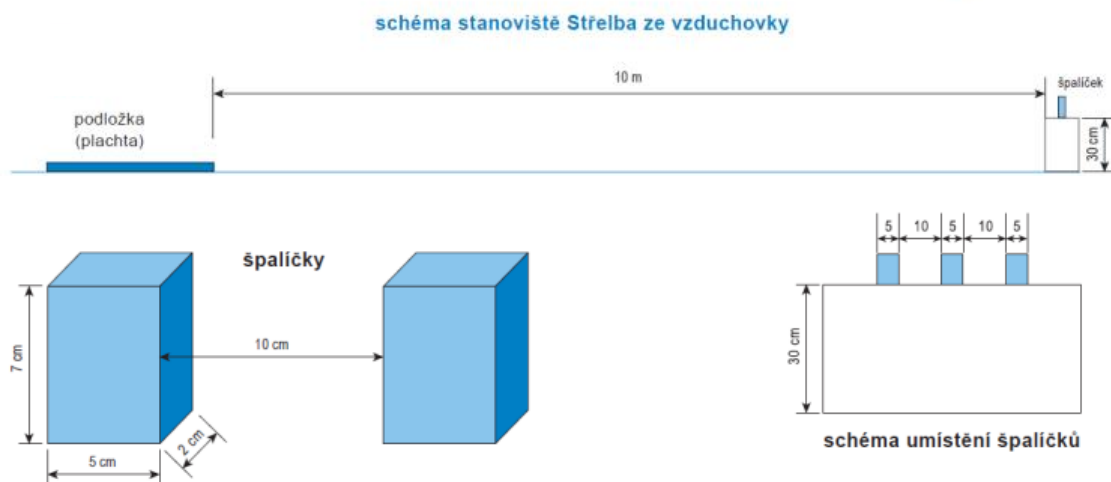
Žádáme soutěžící, aby si s sebou vzali stany a lavice na sezení.

Občerstvení zajištěno.

Jednotlivé stanoviště:

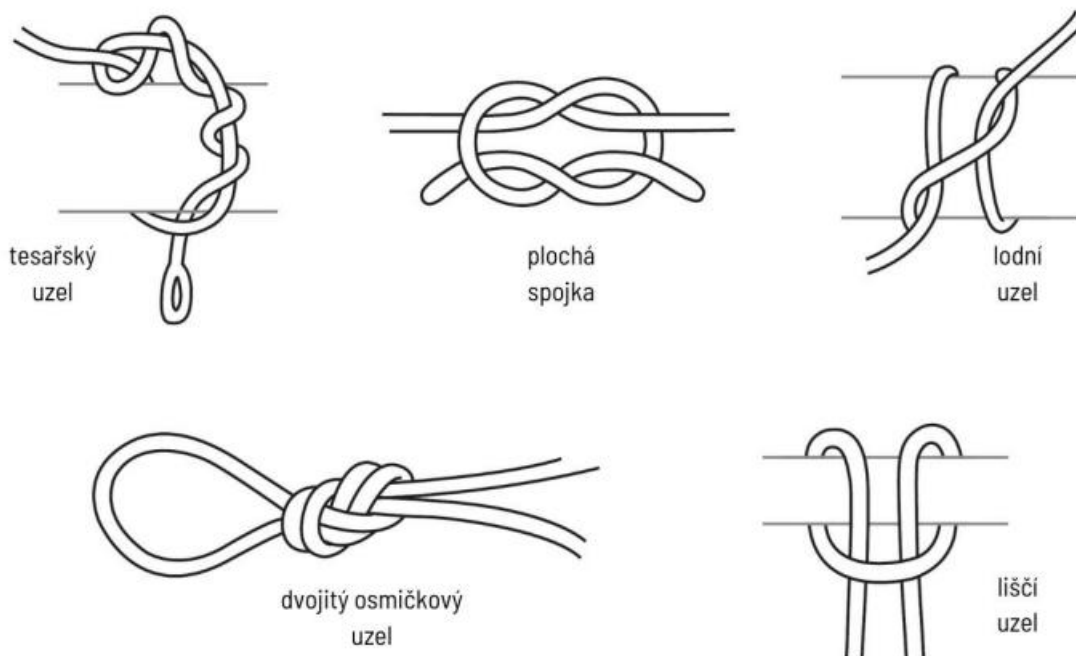
K1 – střelba ze vzduchovky, každý soutěžící 3 rány a 3 špalíčky. (Každý nesestřelený špalíček 1 trestný bod).

Obr. 1 Střelba – Schéma stanoviště střelba ze vzduchovky

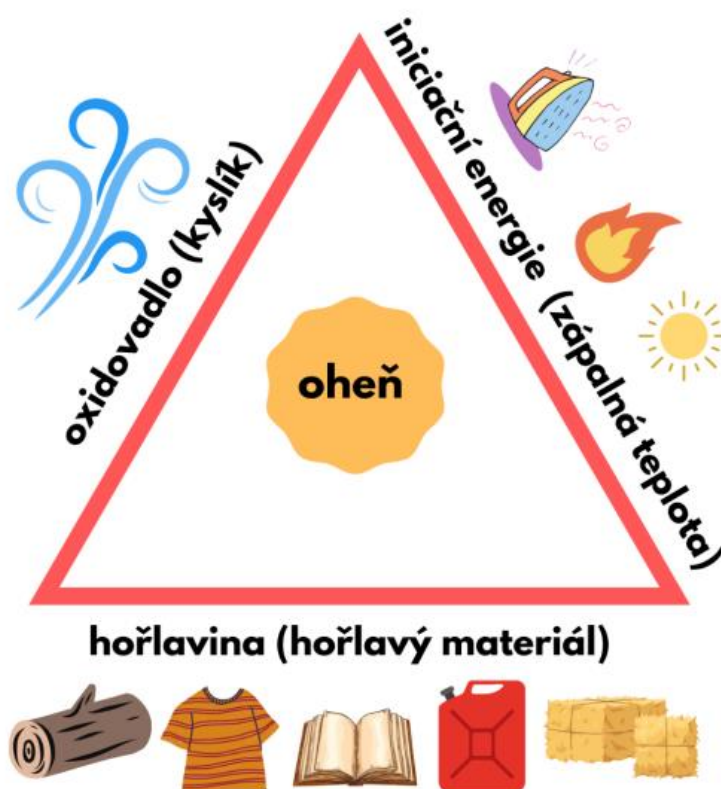


K2 – uzlování, každý soutěžící si vylosuje jeden z 5 uzlů. (Špatně uvázaný uzel 3 trestné body).

Obr. 4 Uzly



K3 – trojúhelník hoření, každý soutěžící složí trojúhelník hoření, dle přiloženého obrázku. (Špatně poskládaný trojúhelník hoření 5 trestných bodů).



K4 – grafické značky technických prostředků PO, každý soutěžící si vylosuje jednu ze značek a zodpoví ji. (Špatně zodpovězená značka 1 trestný bod).

Obr. 9 Požární ochrana – Grafické značky technických prostředků PO




1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15	
16		17		18		19		20	

- 1 plnoproudá proudnice C
- 2 hadice v kotouči
- 3 rozdělovač
- 4 ruční stříkačka (džberová stříkačka)
- 5 sací koš
- 6 požární automobil např. CAS 25
- 7 savice
- 8 sběrač
- 9 přetlakový ventil
- 10 přenosný agregát např. požární stříkačka

- 11 hydrantový nástavec
- 12 hydrantový klíč
- 13 nastavovací žebřík
- 14 záchranné lano
- 15 hadicový můstek (přejezdový)
- 16 plovoucí motorová stříkačka
- 17 přenosný hasicí přístroj
- 18 přiměšovač
- 19 motorová řetězová pila
- 20 nádoba (kanystr) na pěnidlo

K5 – základy první pomoci, každý soutěžící si vylosuje jednu situaci s obrázkem a přiřadí správnou první pomoc a správné příznaky dle přiložené tabulky. (Špatně přiřazené příznaky 1 trestný bod, špatně přiřazená první pomoc 2 trestné body. Maximálně 3 trestné body).

Epilepsie		<ol style="list-style-type: none"> 1. Křeče. 2. Krátkodobá ztráta vědomí. 3. „Pěna u úst“. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Odstranit předměty, o které by se mohl postižený poranit. 2. Během křečového záchvatu nebránit v pohybu. 3. Nerozevírat ústa, nekládat nic do úst. 4. Změřit čas záchvatu. 5. Po záchvatu zjistit stav vědomí, popř. otočit na záda, provést záklon hlavy a kontrolovat dýchání. 6. Pokud jde o epileptika se známou diagnózou, postižený se po záchvatu probal, je neporaněný a komunikuje, není třeba volat Zdravotnickou záchrannou službu ani vyhledávat pomoc lékaře.
Bezvědomí		<ol style="list-style-type: none"> 1. Postižený nereaguje na oslovení ani zatřesení. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Otočit na záda, kontrola průchodnosti dýchacích cest, záklon hlavy. 2. Kontrola dechu. 3. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155). 4. Pokud postižený nedýchá – resuscitace. 5. Pokud dýchá – zotavovací poloha (pokud nezvrací, lze nechat na zádech a držet záklon hlavy = pokud předcházel úraz, je žádoucí omezit nadbytečnou manipulaci). Stálá kontrola dýchání.

Situace	Obrázek	Příznaky	První pomoc
Cévní mozková příhoda – mrtvice		<ol style="list-style-type: none"> 1. Pokles koutku. 2. Ochrnutí končetin. 3. Porucha řeči. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155). 2. Kontrolovat vědomí a dýchání. 3. V případě bezvědomí uložit postiženého na záda a provést záklon hlavy, zkontrolovat dech. 4. Pokud postižený nedýchá – resuscitace. 5. Pokud je v bezvědomí a dýchá – zotavovací poloha a kontrolovat dýchání.
Infarkt		<ol style="list-style-type: none"> 1. Silná, tlaková nebo pálivá bolest na prsou, trvá několik minut, pocit špatného dechu. 2. Bolest někdy také na zádech či krku. 3. Bolest vystřeluje do jedné (zpravidla levé) či do obou horních končetin, pod levou lopatku nebo do dolní čelisti. 4. Rychlé, krátké dýchání, pocení, nevolnost. 5. Šednutí, modráni kůže. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155). 2. Polosed. 3. Uvolnit oděv kolem krku a pasu. 4. Zabránit v pohybu. 5. Pokud má pacient léky na první pomoc, podat mu je.
Otřes mozku		<ol style="list-style-type: none"> 1. Úder do hlavy. 2. Zmatenost. 3. Ztráta paměti na okolnosti úrazu. 4. Nevolnost. 5. Spavost. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mluvit na pacienta. 2. Polosed. 3. Nepodávat žádné jídlo ani pití. 4. Zabránit vdechnutí zvratků. 5. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155).

Po dráze bude umístěno okno a bariéra, které se musí překonat. U okna bude připravena stolička, která se pro případné překonání může, ale nemusí využít. U každé z překážek bude stát rozhodčí a po jejím překonání potvrdí do karty závodníka překonání překážky, v opačném případě bude závodníkovi přičteno 5 trestných bodů za každou překážku.

Podrobnější pravidla jsou v organizačním zabezpečení Závodu hasičské všestrannosti a brannosti pro dorost, které je v příloze.

Mapka:

