

PLAMÍNEK SMĚRNICE

krajského setkání přípravky 2016
- děti předškolního věku



PŘÍPRAVKA

KSH Středočeský kraj
platnost od 2016

OBSAH

1. Podmínky účasti	 2
2. Útok se džberovou stříkačkou	 3 - 4
3. Štafeta 3 x 50m	 5 - 6
4. Štafeta CTIF	 7 - 8
5. Štafeta požárních trojic	 9 - 10

PLAMÍNEK SMĚRNICE PŘÍPRAVKA



KSH Středočeský kraj
platnost od 2016

Krajská odborná rada mládeže při Krajském sdružení hasičů Středočeského kraje vydává Směrnice krajského setkání přípravy 2016.

Děti předškolního věku 3-6 let, jsou řádnými členy SH ČMS a jsou vedeny v kolektivu mladých hasičů v rámci SDH.

1. PODMÍNKY ÚČASTI

Zúčastnit se může nejméně tříčlenný kolektiv mladých hasičů bez rozlišení pohlaví ve věku od 3 do 6 let. V případě 6 a více členů kolektivu může vedoucí tento kolektiv rozdělit na dvě soutěžní družstva. Maximální počet soutěžících členů v družstvu je 5.

Kategorie:

- příprava: od 3 do 6 let

V roce soutěže nesmí dítě dosáhnout 7 let. Pro ročník 2016 tedy soutěží děti narozené 2010 - 2013.

Soutěžní disciplíny:

- štafeta požárních trojic
- štafeta 3 x 50 metrů s překážkami
- štafeta CTIF
- útok se džberovou stříkačkou

Povinnosti soutěžících

Družstvo soutěží ve sportovním oblečení překrývající lýtky a lokty, či ve stejnokroji. Z bezpečnostních důvodů je při všech disciplínách hry Plamínek zakázáno používat tretry – obuv s hřeby a obuv se špunty – kopačky. Při všech disciplínách musí mít soutěžící libovolné ochranné přilby schváleného druhu (dle ČSN), opatřené podbradníkem z libovolného materiálu, bez úprav na skeletu přilby, přilby nemusí být pro celé družstvo jednotné. Je možné závodit v cyklistických přilbách.

Hodnocení:

Za umístění v jednotlivých disciplínách se přidělují soutěžícímu družstvu body podle následujícího vzoru:

1. místo = 1 bod
2. místo = 2 body
3. místo = 3 body atd.

O celkovém pořadí rozhoduje menší součet bodů za umístění. U dvou nebo více soutěžících družstev se stejným součtem bodů rozhoduje o celkovém pořadí lepší umístění v disciplíně podle následujícího pořadí:

Útok se džberovou stříkačkou
Štafeta 3 x 50 metrů
Štafeta CTIF
Štafeta požárních trojic

2. Útok se džberovou stříkačkou

V útoku se džberovou stříkačkou soutěží velitel, 2 členové a vedoucí. Organizátoři rozhodnou o provedení jednoho nebo dvou pokusů. Je-li disciplína prováděna ve dvou pokusech, započítává se do hodnocení lepší z obou pokusů. Doba na přípravu pokusu je 5min.

Materiální zabezpečení:

- 1 džberová stříkačka s 10l vody
- 1 hadice D 25 o délce 3 m + max. 0,2 m
- 1 proudnice D 25 s hubicí o průměru max. 4 mm
- nádoba k plnění stříkačky (vědro)
- stojan se třemi plechovkami (obr. 1.3)

Pořadatel dodává tento materiál pro provedení útoku:

- stojan se třemi plechovkami
- nádobu k plnění džberové stříkačky (vědro)
- 1 proudnice D 25 s hubicí o průměru max. 4 mm

Ostatní materiál si zajišťuje soutěžní družstvo vlastní (dle rozhodnutí štábu může být připraven jednotný materiál, který bude moci použít kterékoliv družstvo).

Soutěžní dráha a rozmístění nářadí

Ve vzdálenosti 12m od startovní čáry je umístěna džberová stříkačka, vedle níž jsou libovolně postaveny spojkami vzad hadice D 25 v kotouči a proudnice D 25. 15m od startovní čáry je ve směru útoku vyznačena čára nástřiku, kterou soutěžící nesmí v průběhu stříkání přešlápnout, ani se jí žádnou částí těla dotknout. Stojan se třemi plechovkami, které jsou vyrovnané pod ním, je umístěn ve vzdálenosti 17 m od startovní čáry. (obr. 1.1)

Provedení útoku

Před zahájením útoku nastoupí všichni členové i s vedoucím před startovní čáru a na signál startéra společně vyběhnou. Úkolem velitele družstva je doběhnout ke stojanu, umístit na něj vedle sebe všechny plechovky (obr. 1.2) a poté se vrátit zpět ke džberové stříkačce. Zbývající dva členové mezitím provedou rozložení a napojení hadice s proudnicí na džberovou stříkačku. Vedoucí, který je pověřen pouze obsluhou džberové stříkačky, může začít pumpovat až ve chvíli, kdy velitel překročí zpět čáru nástřiku. Pokud by nebylo možné úkol splnit s množstvím vody ve džberové stříkačce (10 litrů), doplní vedoucí stříkačku vodou z nádoby postavené vedle soutěžní dráhy. Disciplína je ukončena sražením všech plechovek ze stojanu.

Hodnocení

Pokus je neplatný:

a) pomůže-li při plnění disciplíny soutěžnímu družstvu jiná (cizí) osoba

Cizí osobou se rozumí každá osoba, která není členem družstva, tzn. i vedoucí kolektivu. Pomocí se rozumí jakákoliv fyzická pomoc (např. pomoc při zapojení hadicových spojek) v průběhu plnění disciplíny. Slovní pomoc při plnění disciplíny není hodnocena jako pomoc.

b) překročí-li v průběhu stříkání kterýkoliv soutěžící čáru nástřiku nebo se jí dotýká

Průběh stříkání je definován jako doba od výstřiku proudu vody z proudnice do ukončení pokusu. Nezáleží přitom na tom, jestli proud stříkal na připravené plechovky nebo mimo ně. Pokud soutěžící překročí vlastní čáru stříkání nebo její pomyslné prodloužení v celé šířce dráhy disciplíny při stříkání, je toto hodnoceno jako neplatný pokus. Dotek čáry stříkání lze hodnotit pouze na vyznačené čáře stříkání, nikoli na jejím pomyslném prodloužení. Doporučuje se proto vyznačit čáru stříkání dostatečně dlouhou. Při hodnocení se jedná pouze o hodnocení dotyku čáry nebo překročení čáry soutěžícím – přesáhnutí kolmé roviny čáry např. proudnicí se nehodnotí.

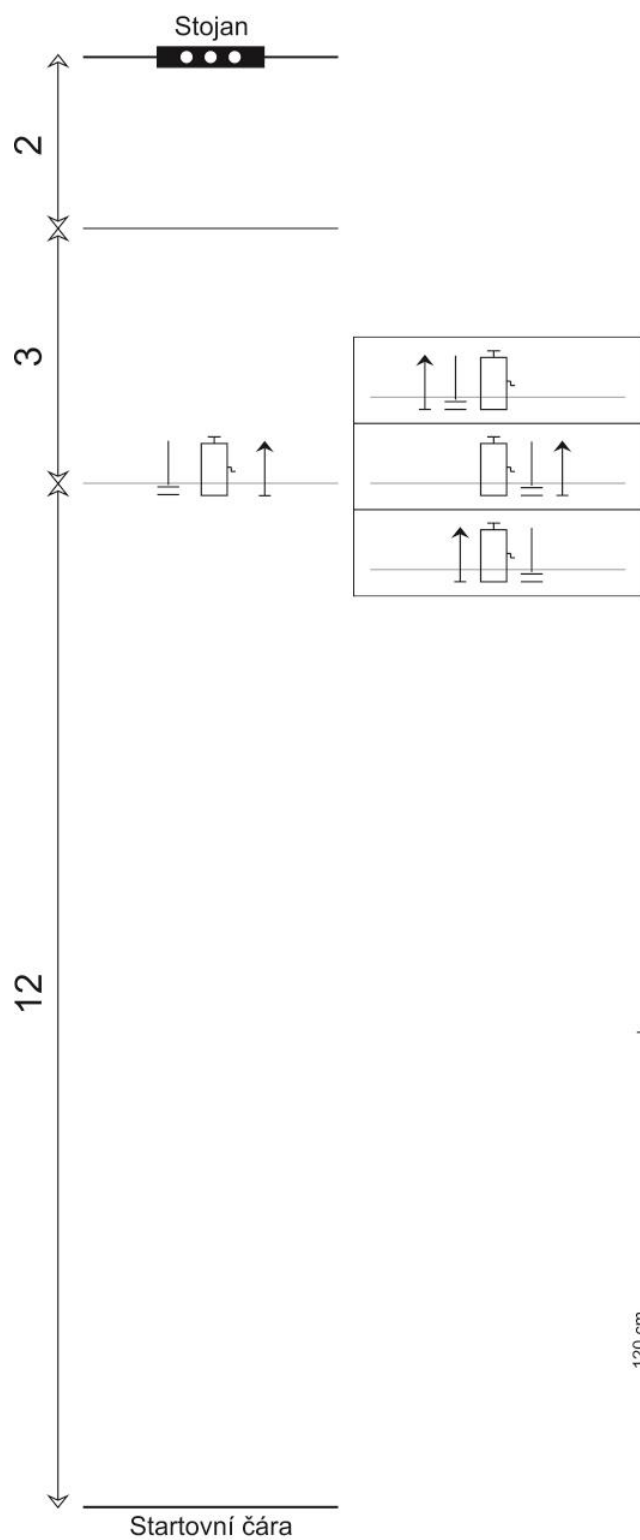
c) pokud soutěžící nedokončí disciplínu s výstrojí a výzbrojí, se kterou byla zahájena

Např. pokus soutěžícímu upadne v průběhu plnění disciplíny přilba, musí zastavit, nasadit si ji a teprve potom pokračovat v plnění disciplíny. Není přípustné, aby ji jen vzal do ruky, plnil disciplínu bez ní a před ukončením pokusu si ji nasadil – pokus bude hodnocen jako neplatný.

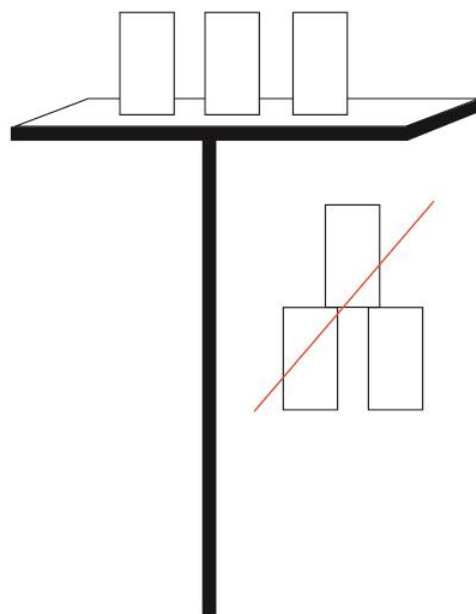
d) pokud při plnění disciplíny není použit všechen materiál, který je pro plnění disciplíny předepsán

e) v případě, že vedoucí začne pumpovat dříve, než velitel umístí plechovky na stojan a vrátí se zpět za nástřikovou čáru

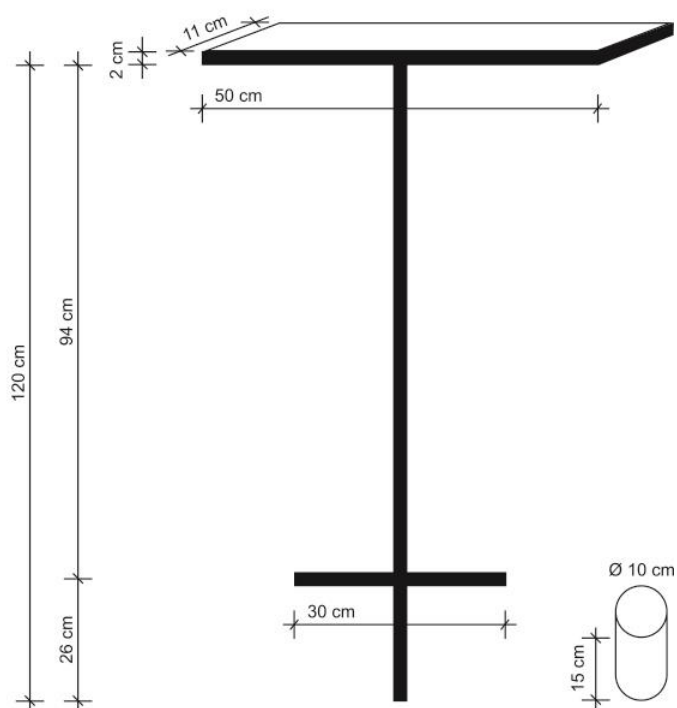
Obr. 1.1



Obr. 1.2



Obr. 1.3



3. Štafeta 3 x 50m

Štafetový běh provádí 3 závodníci. Štafeta se uskuteční v jedné nebo více drahách současně. Každá dráha je 2,5m široká a je rozdělena na 3 úseky po 50 m. Organizátoři rozhodnou o provedení jednoho nebo dvou pokusů. Je-li disciplína prováděna ve dvou pokusech, započítává se do hodnocení lepší z obou pokusů. Doba na přípravu pokusu je 5 min.

Materiální zabezpečení:

- kladina - délka 4 m, šířka 0,18 m, výška 0,80 m od země k povrchu kladiny, 2 ks podpěr, 1 náběhový a 1 sbíhavý můstek (2 m dlouhý, 0,25 m široký, se vzdáleností latěk po 0,35 m od vrchu kladiny)
- příčné břevno s výplní - výška 0,70 m
- přenosný hasicí přístroj – (PHP) 2 kg prázdný
- pevná podložka - rozměry 0,80 m x 0,80 m x 0,03 m pro odložení PHP
- 1 proudnice C - štafetová, minimální délka 0,25 m, minimální hmotnost 0,20 kg

PHP na štafetu dodává pořadatel soutěže – není možno statovat s vlastním PHP.

Překážky a jejich umístění

Na prvním úseku ve vzdálenosti 21 m od startu je postavena kladina. Na druhém úseku ve vzdálenosti 25 m od etapové čáry úseku je postaveno příčné břevno s výplní. Na třetím úseku ve vzdálenosti 25 m od etapové čáry úseku je umístěn přenosný hasicí přístroj (prázdný), 5m od něj je pevná podložka o pro odložení PHP. (Obr. 2)

Provedení štafety 3 x 50m

Na pokyn rozhodčího disciplíny se soutěžící podle vlastní dohody rozmístí do jednotlivých úseků. Soutěžící v prvním úseku se postaví se štafetou před startovní čáru v libovolném postavení. Soutěžící na ostatních úsecích se mohou postavit kamkoliv v rozběhovém území, které začíná 5 metrů před předávacím územím, nebo kamkoliv do předávacího území. Štafeta se v průběhu disciplíny nesmí přenášet v ústech a může se předávat jen z ruky do ruky. Pro hodnocení chybné předávky je vždy rozhodující postavení proudnice při předávce. Při upadnutí štafety v okamžiku předávky ji může zvednout pouze předávající. Na signál startéra běží první soutěžící ke kladině, přeběhne ji a předá štafetu druhému soutěžícímu. Ohraničující čára označuje konec sbíhavého můstku. Z důvodů bezpečnosti musí být kladina překonána tak, aby při sběhu soutěžící minimálně jedenkrát šlápl na můstek a následně seběhl za ohraničující čáru. Je-li kladina chybně překována (např. pád), soutěžící se může vrátit a kladinu znovu překonat. Soutěžící na druhém úseku převezme štafetu, překoná příčné břevno (bez použití zavětrovacích vzpěr) a předá štafetu třetímu. Soutěžící na třetím úseku po převzetí štafety běží k PHP, který přenesení k označenému místu s podložkou, na kterou ho postaví a probíhá cílem. Pokud PHP spadl před proběhnutím cílem, může se soutěžící ve třetím úseku vrátit a postavit jej.

Čas se měří od signálu startéra soutěžícímu na prvním úseku do proběhnutí soutěžícího na třetím úseku cílovou čarou.

Hodnocení

Pokus je neplatný:

a) pomůže-li při plnění disciplíny soutěžnímu družstvu jiná (cizí) osoba

Cizí osobou se rozumí každá osoba, která není členem družstva, tzn. i vedoucí kolektivu. Toto pravidlo platí i pro případ kdy po odstartování štafety vedoucí vběhne do dráhy, aby v ní nachystal na správné místo PHP apod. Pravidlo platí také pro případ, kdy vedoucí kolektivu nebo jiná osoba běží vedle dráhy a tím vede soutěžícího. **Pomoc vedoucího kolektivu nebo jím pověřené osoby je povolena pouze při překonávání kladiny v podobě vedení nebo jištění soutěžícího.**

b) seskočí-li nebo spadne-li soutěžící z kladiny před ohraničující čarou (konec sbíhavého můstku) a znovu ji nepřekoná nebo nepřekoná-li ji předepsaným způsobem (např. dotyk při sbíhání, nepřekonání překážky s proudnicí)

Za správné překonání se považuje doskočení za ohraničující čáru, tzn. pokud soutěžící při doskoku došlápně na ohraničující čáru, je hodnoceno jako neplatný pokus.

c) překážka na druhém úseku může být překována libovolným způsobem, nesmí však být k jejímu překonání použito cizí pomoci nebo zavětrovacích vzpěr.

j) neprotne-li soutěžící v případě použití el. časomíry cílový paprsek časomíry

4. Štafeta CTIF

Štafetový běh provádí 3 závodníci. Štafeta se uskuteční v jedné nebo více drahách současně. Každá dráha je min. 1,2 m široká a je rozdělena na 3 úseky po 50 m. Organizátoři rozhodnou o provedení jednoho nebo dvou pokusů. Je-li disciplína prováděna ve dvou pokusech, započítává se do hodnocení lepší z obou pokusů. Doba na přípravu pokusu je 5 min.

Materiální zabezpečení:

- 1 proudnice C - štafetová, minimální délka 0,25 m, minimální hmotnost 0,20 kg
- 1 dvojité svinutá hadice C 52 (mohou být i cvičné), min. délka 9,5 m opatřená nosičem
- pevná podložka - rozměry 0,80 m x 0,80 m x 0,03 m pro odložení hadice
- dva stojany s volně položenou laťkou ve výšce 0,8 m. Stojany jsou od sebe vzdáleny 1,2 m
- 1 hadice C 52 (může být i cvičná), min. délka 9,5 m, spojky DIN, min. plošné šířky 65 mm
- 1 třícestný rozdělovač, spodní hrany všech spojek mohou být max. 60 mm od spodní podložky. Rozdělovač nesmí být vybaven naváděcími pomůckami, nesmí být zaslepeny otvory púlspojek a nesmí a nesmí být zatížen dodatečným závažím, vyplněn žádným materiálem a kotven do dráhy (např. hroty na nožičkách - podpěrách). Rozdělovač může mít max. 4 nožičky (podpěry) o průměru max. 30 mm. Všechna hrdla jsou osazena púlspojkou DIN.

Překážku a podložku dodává pořadatel.

Překážky a jejich umístění

Na prvním úseku ve vzdálenosti 20 m od startu je ve středu dráhy postavena dvojité svinutá hadice C 52 s nosičem hadic a 5 m za hadicí je umístěna pevná podložka k odložení hadice. Na druhém úseku jsou ve vzdálenosti 25 m od úsekové čáry umístěny dva stojany s volně položenou laťkou. Na třetím úseku ve vzdálenosti 15 m od úsekové čáry je ohraničující čára, která označuje konec předávky mezi druhým a třetím úsekem. 45 m od úsekové čáry je ve směru běhu postavena hadice C52 v kotouči a vpravo od ní je koncovkami ve směru běhu postaven rozdělovač - nesmí být jakkoliv natočen. (Obr. 3)

Rozestavení soutěžících

Soutěžící musí stát při stratu štafety ve svém úseku dráhy v místě určeném pro předávku. Předání štafety začíná vždy u příslušné předávací značky (nikoliv před touto značkou), přičemž délka předávacího území se liší podle jednotlivých úseků. Není chybou, jestliže přebírající ve snaze průběžné předávky štafety vyběhne před přímou předávku. Na druhém úseku musí být předávka dokončena před začátkem překonávání překážky přebírajícím členem družstva, ve třetím úseku musí být štafeta předána od počátku daného úseku do úrovně ohraničující čáry.

Provedení štafety CTIF

Na pokyn rozhodčího disciplíny se soutěžící podle vlastní dohody rozmístí do jednotlivých úseků. Soutěžící v prvním úseku se postaví se štafetou před startovní čáru v libovolném postavení, ostatní soutěžící se staví do svých úseků. Předávací území začíná vždy od počátku daného úseku, předávka musí být dokončena před začátkem překonání překážky nebo do úrovně ohraničující čáry. Štafeta se v průběhu disciplíny nesmí přenášet v ústech a může se předávat jen z ruky do ruky. Pro hodnocení předávky je vždy rozhodující postavení proudnice při předávce. Na signál startéra běží první soutěžící k hadici s nosičem, uchopí ji, přenesení, odloží na podložku a předá štafetu druhému soutěžícímu. Žádná z částí hadice ani nosiče, kterým je opatřena nesmí podložku přesahovat. Soutěžící na druhém úseku převezme štafetu, podběhne laťku, aniž by ji shodil a předá štafetu třetímu. Shodí-li laťku, má možnost tuto laťku opět usadit a znovu ji překonat. Soutěžící na třetím úseku po převzetí štafety doběhne k hadici, kde v libovolném pořadí připojí jeden konec hadice na rozdělovač a druhý na proudnici. S připojenou proudnicí (proudnici lze spojovat za běhu) poté probíhá soutěžící cílem tak, že viditelně drží buď proudnici nebo hadici. Proudnici odpojí až na pokyn rozhodčího. Čas se měří od signálu startéra soutěžícímu na prvním úseku do proběhnutí soutěžícího na třetím úseku cílovou čárou.

Hodnocení:

Trestné body:

- nesprávné spojení spojek (rozdělovač, proudnice), jsou-li spojky zapojeny jen na jeden ozub, nebo se v průběhu disciplíny rozpojí, za každý případ 10 tb. = sekund

Pokud soutěžící proběhne cílem s nenapojenou proudnicí, není to tedy neplatný pokus, ale pouze 10 tb. Stejně hodnocení bude použito, pokud soutěžící odpojí proudnici v cíli před pokynem rozhodčího. Pokud byl rozdělovač při napojování nesen, je hodnoceno jako nesprávné spojení spojek. Proběhne-li závodník cílem tak, že drží současně proudnici i hadici.

- nesprávně překonání překážka nebo nesprávně provedený úkon za každý případ 10 tb. = sekund Např. postavení spadlé latky jiným soutěžícím, než kterému to přísluší apd. Při upadnutí štafety v okamžiku předávky ji může zvednout pouze předávající, jinak bude hodnoceno jako nesprávně provedený úkon.

- vyšlápnutí z dráhy oběma nohama za každý případ 10 tb. = sekund

Vyšlápnutím z dráhy se rozumí i vyšlápnutí oběma nohama do předešlého úseku dráhy.

Pokus je neplatný:

a) pomůže-li při plnění disciplíny soutěžnímu družstvu jiná (cizí) osoba

Cizí osobou se rozumí každá osoba, která není členem družstva, tzn. i vedoucí kolektivu. Toto pravidlo platí i pro případ kdy po odstartování štafety vedoucí vběhne do dráhy, aby v ní nachystal na správné místo hadici apod. Pravidlo platí také pro případ, kdy vedoucí kolektivu nebo jiná osoba běží vedle dráhy a tím vede soutěžícího.

b) nebyla-li proudnice - štafeta řádně přenesena přes cílovou čaru

Např. když těsně před cílem proudnice vypadne soutěžícímu z ruky a ten proběhne cílem bez ní – není možná oprava úkonu

c) nebyla-li štafeta předávána v předepsaném pořadí a v předávacím území

Např. pokud některý ze soutěžících proběhne svůj úsek dráhy, v předávacím území nepředá štafetu dalšímu soutěžícímu, ale proběhne další úsek štafety sám, a teprve poté předá štafetu v pořadí dalšímu soutěžícímu.

d) překáží-li soutěžící v průběhu plnění disciplíny nebo při opuštění své dráhy ostatním soutěžícím

e) nedokončí-li soutěžící disciplínu s výstrojí a výzbrojí, se kterou byla započata

Např. pokus soutěžícímu upadne v průběhu plnění disciplíny přilba, musí zastavit, nasadit si ji a teprve potom pokračovat v plnění disciplíny. Není přípustné, aby ji jen vzal do ruky, plnil disciplínu bez ní a před ukončením pokusu si ji nasadil – pokus bude hodnocen jako neplatný.

f) pokud poslední soutěžící nedosáhne cílové čary

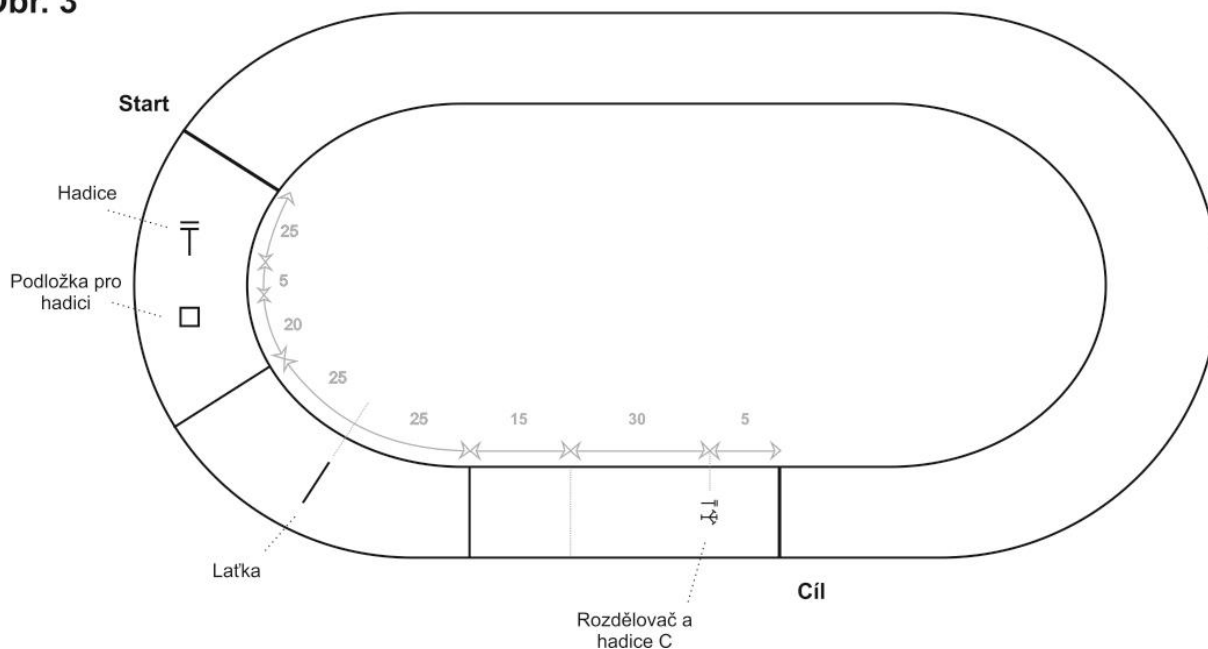
g) neprotne-li soutěžící v případě použití el. časomíry cílový paprsek časomíry

h) neproběhne-li soutěžící cílem ve své dráze

Hodnocení disciplíny:

Základem pro určení pořadí v disciplíně je dosažený čas od startu po proběhnutí cílem soutěžícím na posledním úseku. K dosaženému času jsou přičteny trestné sekundy. Nejmenší hodnota součtu času a trestných sekund určuje vítěze disciplíny.

Obr. 3



5. Štafeta požárních trojic

Štafetu provádí 3 závodníci. Štafeta se uskuteční na dráze štafety požárních dvojic, délka dráhy je 35m. Organizátoři rozhodnou o provedení jednoho nebo dvou pokusů. Je-li disciplína prováděna ve dvou pokusech, započítává se do hodnocení lepší z obou pokusů. Doba na přípravu pokusu je 5 min.

Materiální zabezpečení:

- 2 hadice C 52 (mohou být i cvičné), min. délka 9,5 m, spojky DIN, min. plošné šířky 65 mm
- 1 třícestný rozdělovač, spodní hrany všech spojek mohou být max. 60 mm od spodní podložky. Rozdělovač nesmí být vybaven naváděcími pomůckami, nesmí být zaslepeny otvory půlspojek a nesmí a nesmí být zatížen dodatečným závažím, vyplněn žádným materiálem a kotven do dráhy (např. hroty na nožičkách - podpěrách). Rozdělovač může mít max. 4 nožičky (podpěry) o průměru max. 30 mm. Všechna hrdla jsou osazena půlspojku DIN.
- 1 proudnice C - štafetová, minimální délka 0,25 m, minimální hmotnost 0,20 kg

Veškerý materiál může mít kolektiv vlastní.

Popis dráhy

2 m od startovní čáry jsou umístěny hadice C v kotouči spojkami vzad a vlevo od nich je položena proudnice C. 20m od startovní čáry je vyznačena čára, na níž je libovolně umístěn rozdělovač a 15 m od rozdělovače je poté vyznačena cílová čára. (Obr. 4)

Provedení štafety požárních trojic

Na pokyn rozhodčího disciplíny nastoupí všichni tři soutěžící před startovní čárou. Na signál startéra společně vyběhnou. 2 m od startovní čáry se vyzbrojí proudnicí C a hadicemi C v kotouči. Po doběhnutí k rozdělovači soutěžící libovolně spojí hadice mezi sebou, zapojí jeden konec na rozdělovač a druhý na proudnici. S napojenou proudnicí poté probíhají soutěžící cílem a odpojují ji až na pokyn rozhodčího. Čas se měří od signálu startéra do doběhnutí posledního člena družstva cílovou čárou.

Hodnocení

Pokus je neplatný:

a) pomůže-li při plnění disciplíny soutěžnímu družstvu jiná (cizí) osoba

Cizí osobou se rozumí každá osoba, která není členem družstva, tzn. i vedoucí kolektivu. Pomocí se rozumí jakákoliv fyzická pomoc (např. pomoc při zapojení hadicových spojek) v průběhu plnění disciplíny. Slovní pomoc při plnění disciplíny není hodnocena jako pomoc. Pravidlo platí také pro případ, kdy vedoucí kolektivu nebo jiná osoba běží vedle dráhy a tím vede soutěžícího.

b) nespojí-li soutěžící spojky nebo jsou-li spojky zapojeny jen na jeden ozub, nebo se v průběhu disciplíny rozpojí

Spojky jsou správné tehdy, jsou-li všechny ozuby půlspojek v drážkách a jsou otočeny tak, že je spoj pevný. Rozhodčí nehodnotí, je-li spoj půlspojek dotažen až do konce. Pokud soutěžící odpojí proudnici v cíli před pokynem rozhodčího.

c) nebyla-li proudnice - štafeta řádně přenesena přes cílovou čáru

Např. překoná-li soutěžící cílovou čáru bez proudnice

d) pokud soutěžící nedokončí disciplínu s výstrojí a výzbrojí, se kterou byla zahájena

Např. pokus soutěžícímu upadne v průběhu plnění disciplíny přilba, musí zastavit, nasadit si ji a teprve potom pokračovat v plnění disciplíny. Není přípustné, aby ji jen vzal do ruky, plnil disciplínu bez ní a před ukončením pokusu si ji nasadil – pokus bude hodnocen jako neplatný.

e) pokud některý ze soutěžících nedosáhne cílové čáry

Obr. 4

